|  |
| --- |
| 2022年共青城市应急管理局公开招聘聘用制专业森林消防队员体能测试评分标准 |
| 项目 | 分值 | 考核内容 | 考核要求 |
| **单杠引体向上** | 30分 | 3个及格，计12分。每多做一个加2分，该项目最高计30分。 | 引体时下颌低于杠面、身体借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节未伸直，该次动作不计数；脚触及地面或立柱，结束考核。考核以2分钟内完成次数计算成绩。 |
| **1500米跑** | 40分 | 9´30"及格，计14分，每快10秒增加1分。 | 抢跑犯规，重新组织起跑；未独立完成或未按规定路线跑进，不记录成绩。考核以完成时间计算成绩。 |
| **俯卧撑** | 30分 | 20个计10分，未达不及格。每多做一个加0.5分，该项目最高计30分。 | 屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。考核以2分钟内完成次数计算成绩。 |