|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2022年共青城市应急管理局公开招聘聘用制专业森林消防队员  体能测试评分标准 | | | | |
| 项目 | 分值 | 考核内容 | 考核要求 | |
| **单杠引体向上** | 30分 | 3个及格，计12分。每多做一个加2分，该项目最高计30分。 | 引体时下颌低于杠面、身体借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节未伸直，该次动作不计数；脚触及地面或立柱，结束考核。考核以2分钟内完成次数计算成绩。 | |
| **1500米跑** | 40分 | 9´30"及格，计14分，每快10秒增加1分。 | 抢跑犯规，重新组织起跑；未独立完成或未按规定路线跑进，不记录成绩。考核以完成时间计算成绩。 | |
| **俯卧撑** | 30分 | 20个计10分，未达不及格。每多做一个加0.5分，该项目最高计30分。 | 屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。考核以2分钟内完成次数计算成绩。 |